

Roverbella, 23 aprile 2020

Cari ragazzi e genitori,

da più di un mese ormai il Coronavirus ha condizionato e sta condizionando la nostra quotidianità ponendoci una sfida importante da superare. Il modo di vivere il nostro tempo e gli spazi è totalmente cambiato e con essi anche il nostro modo di sentirci al sicuro e di stare con gli altri. Da un primo momento in cui la sensazione della paura era predominante piano piano si è arrivati alla consapevolezza di dover rimodellare la nostra vita riadattandoci e riadattando i nostri tempi, le nostre relazioni, le nostre abitudini di tutti i giorni rispetto al lavoro, alla scuola, ai nostri spazi individuali e quelli condivisi in famiglia. Questo richiede un grande sforzo non sempre facile da superare. Come équipe di psicologhe dell'Istituto abbiamo pensato di darvi qualche suggerimento su come poter gestire questo momento e soprattutto come affrontarlo, con uno sguardo attento per i più piccoli, ma anche per i ragazzi. Il Comune, inoltre, in collaborazione con la scuola ha istituito un servizio di supporto psicologico on line per i genitori che ne avessero necessità. Trovate tutte le informazioni necessarie sul sito del Comune di Roverbella e sul sito dell'Istituto Comprensivo.

Sperando di potervi essere vicine anche in questo momento di "distanza", vi salutiamo calorosamente.

Dott.ssa Ilaria Brunelli
psicologa referente scuola secondaria di primo grado

Dott.ssa Marzia Minelli
psicologa referente scuola primaria

Dott.ssa Silvia Sganzerla
psicologa referente scuola dell'infanzia