

Le scosse sismiche, che accompagnano un **terremoto**, giungono per lo più inattese e non è noto alcun sistema di previsione delle scosse. Non è pertanto possibile prendere precauzioni preliminari ma bisogna cercare di fronteggiare l'emergenza non appena si verifica. Il terremoto di solito si manifesta con una o più scosse iniziali, anche molto violente, sussultorie e/o ondulatorie. Seguono alcuni momenti di inattività sismica cui possono seguire ulteriori scosse di intensità inferiore che possono, tuttavia, essere più pericolose delle precedenti. Il comportamento generale da tenere è:

- Durante la scossa mettersi rapidamente al riparo dalla caduta di oggetti e/o parti di strutture collocandosi in vicinanza dei punti più "solidi" della struttura quali pareti portanti, architravi, vani delle porte oppure sotto i tavoli e/o scrivanie; **mantenersi lontani da finestre e porte a vetri** (potrebbero esplodere), **da armadi alti, dalle tramezzature** (pareti non portanti tra vani attigui) **e dalle pareti esterne**. Se ci si trova all'aperto occorre allontanarsi dall'edificio, dai cornicioni, dagli alberi, dagli animali spaventati, dai lampioni e dalle linee elettriche, cercando un posto sgombro da oggetti spioventi e/o rialzati.
- Al termine della scossa cercare di raggiungere il punto di ritrovo all'esterno seguendo la segnaletica indicante le vie di fuga. Accertarsi con cautela che le vie di fuga siano integre e fruibili spostandosi contro i muri (sono le strutture più solide dell'edificio) e saggiando la stabilità di pavimenti, scale e pianerottoli poggiandovi il piede. Fare attenzione alla possibile caduta di oggetti e allontanarsi da mobili non fissati al muro, finestre, specchi, vetrine, lampadari, scaffali di libri, strumenti, apparati elettrici, ecc.
- **NON USARE** accendini e/o fiammiferi o altre fiamme libere per la possibile presenza di fughe di gas e **NON USARE** gli ascensori.
- Una volta al di fuori dell'edificio, allontanarsi da questo e da altri vicini, da alberi di alto fusto e da linee elettriche aeree e restare in attesa degli ordini da parte del Coordinatore emergenza.
- Se si rimane intrappolati all'interno dell'edificio cercare di segnalare la propria presenza a intervalli regolari.
- Quando si è all'esterno dell'edificio non intasare i collegamenti telefonici.
- Prima di rientrare nei locali attendere il via libera da parte del Coordinatore Emergenza che a sua volta dovrà ottenerlo dagli Organismi preposti (Comune, Protezione Civile).